



# ATUTTOTONDO SPORT e BENESSERE

1° GRUPPO: nati dal 2012 al 2014

2° GRUPPO: nati dal 2008 al 2011

**FEBBRAIO-MARZO-APRILE-MAGGIO 2026**

**LABORATORIO GRATUITO di AION APS**

(in collaborazione con il Centro PerLa della Coop. CuraSociale)

Valutazione tecnica specializzata, rilascio scheda personalizzata, esercizi con la supervisione di esperto per il miglioramento del tuo benessere fisico e per uno stile di vita sano!



**TUTTI I LUNEDI' E/O MERCOLEDI**

**Via Roma 10 Grosio**

**GRUPPO MEDIE dalle 14.30 alle 15.30**

**GRUPPO SUPERIORI dalle 16.00 alle 17.00**

**\*\*massimo 6 iscritti per gruppo**

**Per il mese di febbraio iscrizione  
entro il 15.02.2026**



Progetto realizzato con il contributo del  
Dipartimento per le politiche della famiglia  
Presidenza del Consiglio dei ministri

**Per info e iscrizioni:**

**392 900 91 35 (solo WhatsApp)**

**bugnonirita@gmail.com**